

Fundacja Earth-Heart   Ziemia-Serce

Zrealizowaliśmy kilkaset projektów  
z władzami samorządów w Polsce!

WPISUJEMY SIĘ W GMINNE PROGRAMY PROFILAKTYKI



Autor zdjęcia : Paweł Krukowski

Na zdjęciu od prawej: Prezes Fundacji Earth-Heart Ida Popławska, Marszałek Województwa Podlaskiego Artur Kosicki, Członek Zarządu Województwa Marek Malinowski.





Program profilaktyczny dla dzieci i młodzieży

CHEMICZNA ZMIANA NASTROJU

KONTRA POZYTYWNE EMOCJE

BEZ DOPALACZY

Na niwie badań naukowych dotyczących profilaktyki problemów młodzieży **pomoc** ze strony innych ludzi **odkrycie głębszego sensu i celu życia**, to jedne z najważniejszych czynników chroniących przed podejmowaniem ryzykownych i problemowych zachowań. **MY i WY** zdajemy sobie z tego sprawę, dlatego też pomagamy innym w przewyżnianiu przeciwności losu.

Misją Fundacji **Earth-Heart**   **Ziemia-Serce** jest wychowanie młodzieży do życia w wolności i trzeźwości, a wolność w naszym rozumieniu to życie bez nałogów: **NIKOTYNIZM, ALKOHOLIZM i NARKOMANIA.**

Program Fundacji Earth-Heart ma za zadanie edukować młodzież poprzez różnorodne formy dostosowane do preferencji uczestników. Spektakl edukacyjny **angażuje emocje** i **pobudza do myślenia**, konkurs **rozwija kreatywność**, a kurs online umożliwia indywidualne zdobywanie i **utrwalanie wiedzy**.

Mamy na celu ochronę i **poprawę dobrostanu jednostki oraz całego społeczeństwa**. Wychowanie młodego człowieka do życia w wolności od nałogów winno opierać się na podejmowaniu przez środowiska wychowawcze działań mających na celu uświadomienie mu zagrożeń wynikających z nadużywania środków odurzających, w szczególności pomoc w zrozumieniu czym jest uzależnienie oraz ukazanie trzeźwości jako wartości wpływającej na jego dorosłe życie.

## Projekt obejmuje:

1. Spektakl teatralny oparty na scenariuszu terapeutycznym z zakresu profilaktyki zdrowia pod tytułem „ **Chemiczna zmiana nastroju kontra pozytywne emocje bez dopalaczy**”

**WIĘCEJ INFORMACJI NA NASZEJ STRONIE INTERNETOWEJ**

2. Moderowaną dyskusję przedstawiciela Prewencji Policji z zebraną młodzieżą na temat konsekwencji oraz karalności za posiadanie i konsumpcję substancji odurzających typu alkohol, narkotyki, dopalacze;

3. Konkursu literacko - plastyczny dla młodzieży pod tytułem: **"Biorąc odbierasz sobie życie"**.

Bilet na wydarzenie: 25 zł/osoba

4. Dostęp do kursów profilaktycznych na temat stresu oraz energetyków na platformie edukacyjnej **EduLyke** oraz do **Akademii Lyke** [www.edulyke.pl](http://www.edulyke.pl)

Koszt: 10 zł/osoba

## **Materiały do wydrukowania**

[https://drive.google.com/file/d/1wk9iTiWakZzyv759a1K4ibbhGdeRzGh6/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1wk9iTiWakZzyv759a1K4ibbhGdeRzGh6/view?usp=drive_link)

**Rekomendujemy** spektakl dla następujących grup odbiorców:



Młodzież starszych klas szkół podstawowych (5-8).



Młodzież szkół średnich (licea, technika, szkoły zawodowe).



Młodzież uczestnicząca w zajęciach socjoterapeutycznych.



Młodzież ze środowisk, w których rodzice, wychowawcy i pedagodzy niepokoją się wysokim natężeniem zachowań ryzykownych i problemów.



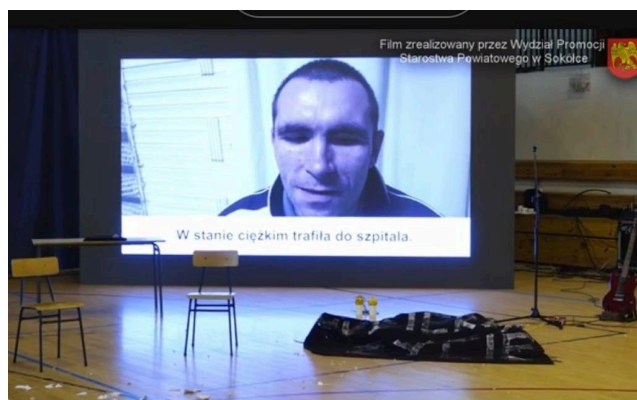
Młodzież z grup ryzyka lub zagrożona niedostosowaniem społecznym (w tym wychowankowie Młodzieżowych Ośrodków Wychowawczych i Młodzieżowych Ośrodków Socjoterapii).

**Fakty** przedstawione w spektaklu mogą być źródłem nadziei i inspiracji, dla młodych ludzi, których życie już zaczęło zmierzać w złą stronę.

**W spektaklu pokazujemy film i autentyczny przypadek Przemysława Stolarewskiego, który uszkodził sobie dopalaczami, w tym alkoholem, tkanki mózgu odpowiedzialne za rozumienie i generowanie mowy. Przemek z powodu afazji, w szczególności zaburzeń mowy, ale też czucia, pamięci, świadomości, procesów myślowych, percepcji, orientacji przestrzennej, a także wykonywania precyzyjnych ruchów, stał się osobą z niepełnosprawnością, choć urodził się w pełni zdrowy. Kiedy film z Przemkiem pojawia się na ekranie, młodzież z początku wybucha śmiechem, lecz kiedy zaczyna czytać transkrypcje tekstowe z tłumaczenia trudnych do zrozumienia dźwięków, które wydaje Przemek, apelując do młodzieży by nie szli jego drogą, śmiech cichnie, zamieniając się w skupienie. Młodzież z uwagą przyjmuje przekaz Przemka i z całą pewnością zapisuje się on w ich pamięci emocjonalnej.**

Autor zdjęcia : **Wydział Promocji Starostwa Powiatowego w Sokółce**

Na zdjęciu: **Przemysław Stolarewski**



**Spektakl może stać się przestrożą dla nastolatków**, którzy wchodzą na ryzykowne ścieżki, ale w ich życiu nie pojawiły się jeszcze nieodwracalne konsekwencje i wciąż mogą wycofać się z błędnej drogi stosunkowo małym kosztem

Opcjonalny program dnia:

grupa I

- 8.30 - 10.15 spektakl – 1 godzina 45 min
- 10.15 - 10.30 prewencja (dyskusja) – 15 min
- 10.30 - 10.40 ogłoszenie Konkursu dla młodzieży - 10 min

grupa II

- 11.00 - 12.45: spektakl – 1 godzina 45 min
- 12.45 - 13.00: prewencja (dyskusja) – 15 min
- 13.00 - 13.10 ogłoszenie Konkursu dla młodzieży - 10 min

grupa III

- 13.30 - 15.15 spektakl – 1 godzina 45 min
- 15.15 - 15.30 prewencja (dyskusja) – 15 min
- 15.30 - 15.40 ogłoszenie Konkursu dla młodzieży - 10 min



**Muzyka na żywo.** Link do jednej z piosenek

<https://www.youtube.com/watch?v=kId3yFNTyU0>



**Muzyka na żywo.** Link do jednej z piosenek

<https://www.youtube.com/watch?v=4-GN3nLdAAk>

Przykładowa **REKOMENDACJA** (posiadamy ich wiele z urzędów i szkół w Polsce)

<https://drive.google.com/file/d/1bl6BVNM591539p3sabdMUDSzykxEIF7E/view?usp=sharing>

Regulamin konkursu: "**Biorąc odbierasz sobie życie**".

<https://drive.google.com/file/d/1pHteYRdcnaDgzVFGvApfmXpCuSw1ChWB/view?usp=sharing>

Nasze działania popiera **Departament Edukacji z Białegostoku** posiadamy list gratulacyjny

Jesteśmy pełni chęci do pracy z młodzieżą. **Jest w nas siła, entuzjazm i wiara.** Wykorzystajcie nasz wychowawczy i profilaktyczny potencjał, byśmy zdążyli na czas, by nie było za późno. Podejmujemy się kształtowania umiejętności odmawiania. Asertywne zachowanie, a przynależność do grup nieformalnych - to dylemat dzisiejszej młodzieży.

"**Therapeutic actor**"  jest w stanie uzdrowić duszę, wesprzeć i zainspirować do działania.

Autor zdjęć : **Jarosław Wrażeń**

Na zdjęciu aktorzy terapeutyczni: **Łukasz Bojaczuk, Magdalena Sadowska**

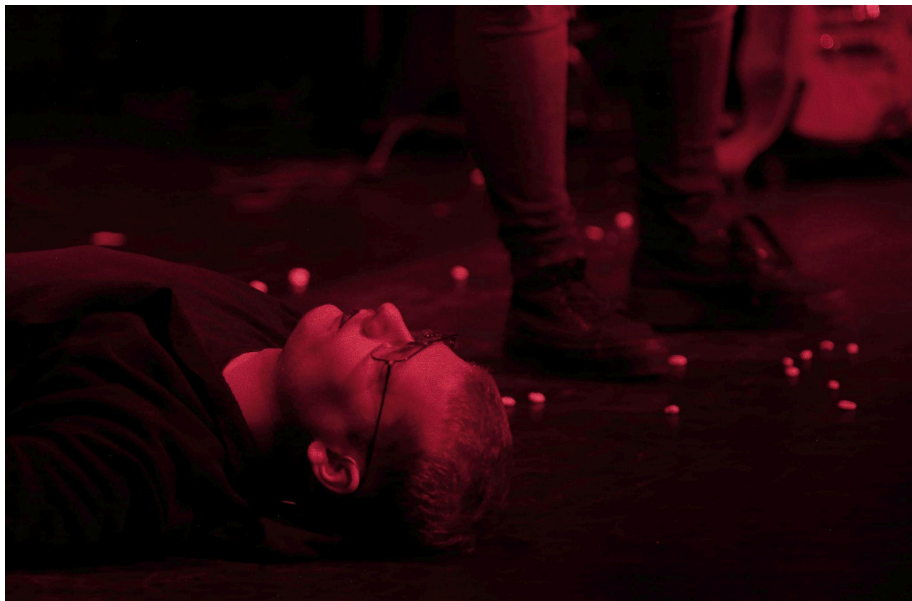


W trakcie spektaklu stwarzamy okazję do rozmowy.

W wielu momentach, jest to spektakl interaktywny, zapraszamy młodzież na scenę.



Bohaterowie spektaklu doświadczali wielu przeciwności losu, często od najmłodszego wieku, podejmowali też liczne błędne decyzje, które doprowadziły do dramatycznych następstw.



Stracili wiele, ale nie wszystko.

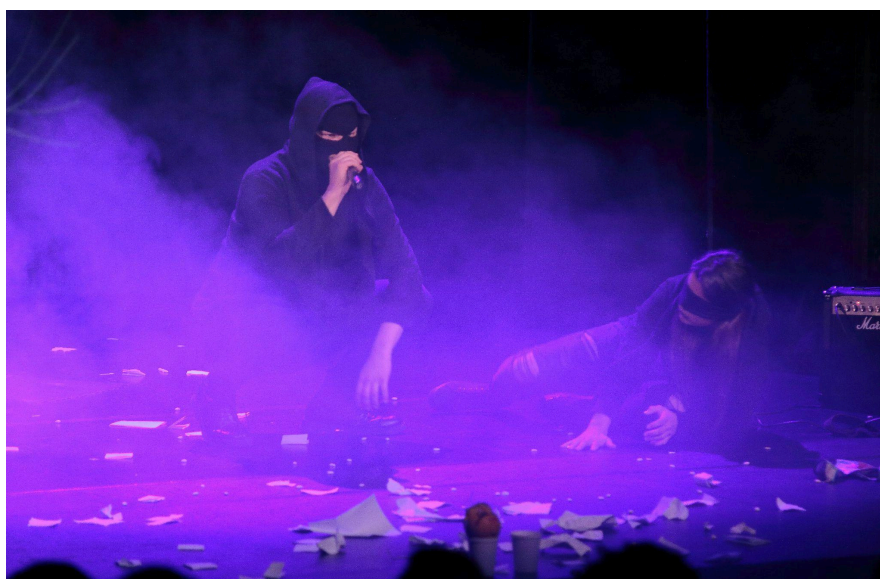


Byli zagubieni, ale odnaleźli się.



Odgrywamy sytuacje pokazujące zachowania problemowe młodzieży: brak sensu w życiu, nadużywanie alkoholu, narkotyków.





Nie ma w spektaklu wulgaryzmów, scen z nagością, itp.  
Za to jest drama, prowokacja teatralna, którą wykorzystywał, również Marek Kotoński w Monarze oraz świadectwo i przekaz od osoby, która straciła zdrowie bezpowrotnie.



Autor zdjęć : **Gabriela Gorzelska**

Na zdjęciu aktorka terapeutyczna, wokalistka zespołu La Venders : **Natalia Nosorowska**

<https://lavenders.art/o-zespole/>



Wielkim atutem tego spektaklu jest warsztatowa praca z młodzieżą nad mapą marzeń i celów życia.

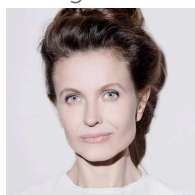
Z nadzieją współpracy Fundacja Earth-Heart



Ziemia-Serce

"Człowiek rozgrywa swe życie na ziemi jak na scenie"

Prezes Ida Magdalena Poptawska



Mobile: +48 664 829 290

E-mail: [elektroteatr.madame.d@gmail.com](mailto:elektroteatr.madame.d@gmail.com)

KRS 0001074629